

Утверждаю: Заведующий МДОБУ №5 "Малышок"__Е.В.Слепушкина

"14" августа 2024 года

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (грамм) от 3 - 7 лет	Пищевые вещества (г)			Энергетич еская ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак 1	Каша вязкая пшеничная молочная	200	6.44	7.53	25.38	192
	Какао с молоком	180	1.2	1.3	13	90
	бутерброд с маслом	30 5	2.3	4.36	14.62	108
итого						
завтрак 2	фрукты	100	0.5	0.1	10.1	47
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	4.3	3.9	17.51	105.6
	Картофель в молоке	130	2.95	3.38	16.29	108.33
	Тефтели из говядины	70	8.98	9.49	7.31	150.5
	Кисель	200	0	0	18	60
	Хлеб пшеничный	50	3.9	0.5	24	117.86
итого						
Полдник	Чай с сахаром	180/12	0	0	11.98	43
	Пряник	60	3.7	4.4	43.2	229
Итого			34.27	34.96	201.39	1251.29