

Утверждаю: Заведующий МДОБУ №5 "Малышок" ____ Е.В.Слепушкина

"15" августа 2024 года

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (грамм) от 3 - 7 лет	Пищевые вещества (г)			Энергетич еская ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак 1	Каша вязкая рисовая молочная	200	5.55	7.47	26.08	192
	Какао с молоком	180	1.2	1.3	13	90
	бутерброд с маслом	30 5	2.3	4.36	14.62	108
итого						
завтрак 2						
Обед	салат из отварной свеклы с чесноком	60	0.83	4.54	4.55	65
	суп-уха	200	4.24	5.2	20.24	112.8
	макаронные изделия отварные	150	5.76	0.825	31.14	155.1
	Курица отварная	80	17.8	11.4	0	186
	Компот из сухофруктов	200	0.48	0	23.8	90
	Хлеб пшеничный	50	3.9	0.5	24	117.86
итого						
Полдник	чай сладкий с лимоном	180	0.2	0	12.2	50.4
	кекс	70	5.25	6.86	52.08	291.9
Итого			47.51	42.455	221.71	1459.06

