

Утверждаю: Заведующий МДОБУ №5 "Малышок" ____ Е.В.Слепушкина

"18" июля 2025 года

Прием пищи	Наименование блюда	<u>Выход блюда</u> (грамм) от <u>3 - 7 лет</u>	<u>Пищевые вещества (г)</u>			Энергетич еская ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак 1	Каша вязкая ячневая молочная	200	6,64	7,59	28,13	204
	Кофейный напиток с молоком	180	1,3	1,3	14	92
	Бутерброд с маслом	30/5	2,3	4,36	14,62	108
итого						
завтрак 2						
Обед	рассольник ленинградский с мясом и со сметаной	213	3,28	4,8	16,76	116,11
	Горошница	150	46,3	3,5	18,8	170
	Котлеты из говядины	70	9,84	8,02	7,16	139,13
	Компот из сухофруктов	200	0,48	0	23,8	90
	Хлеб пшеничный	50	3,9	0,5	24	117,86
итого						
Полдник	чай сладкий с лимоном	180	0,2	0	12,2	50,4
	кекс	70	5,25	6,86	52,08	291,9
Итого			79,49	36,93	211,55	1379,4